



**Öffnungszeiten:**  
**montags–freitags**  
**ab 11:45 Uhr**

**Mittagessen:**  
**12:00 - 13:00 Uhr**



**Menüpreis (drei Gänge): 10 €**

Kurzfristige Menüänderungen behalten wir uns vor

Anmeldungen bitte eine Woche vorab

Telefon 06139/1490 (mit Anrufbeantworter)

Wir bitten um Verständnis, dass tages-  
aktuelle Absagen in Rechnung gestellt  
werden müssen.



Die Zusatzstoffe und Allergene können  
bei der Küchenleitung eingesehen werden.

*Guten*  *Appetit*



**Oktober 2026**

**Seniorentreff Budenheim**  
**Erwin-Renth-Straße 15**  
**55257 Budenheim**  
**Telefon 06139/1490**



|            |          | Vorspeise                    | Hauptgericht                                            | Nachtisch                      |
|------------|----------|------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Donnerstag | 01.10.26 |                              | Kartoffel-Lauch-Eintopf, Baguette                       | Apfelstrudel mit Vanillesoße   |
| Freitag    | 02.10.26 | Pastinakensuppe              | Fischfilet mit Knusperpanade, Kartoffeln Gurkensalat    | FrISChe Birnen                 |
| Montag     | 05.10.26 | Saure Gurkensuppe            | Kasseler, Sauerkraut, Kartoffelstampf                   | Weißweincreme                  |
| Dienstag   | 06.10.26 | Käsewürfel mit Trauben       | Zwiebelkuchen und Federweißer                           | Schokopudding Eierlikörspiegel |
| Mittwoch   | 07.10.26 | Salat von dreierlei Gemüse   | Spiegelei, Spinat und Kartoffeln                        | Rote Grütze mit Vanilleeis     |
| Donnerstag | 08.10.26 | Champignonsuppe              | Erbsensuppe mit Würstchen, Baguette                     | Brownis                        |
| Freitag    | 09.10.26 | Klare Gemüsesuppe            | Fischfrikadellen an Dill Soße mit Kartoffelsalat        | Ananasjoghurt                  |
| Montag     | 12.10.26 | Maissuppe                    | Nürnberger Würstchen, Kartoffeln, Rosenkohl             | Birne „Helene“                 |
| Dienstag   | 13.10.26 | Kürbissuppe                  | Bauernfrühstück, dazu saure Gurke                       | Stracciatella-Joghurt          |
| Mittwoch   | 14.10.26 | Rinderbrühe mit Markklößchen | Szegediener Gulasch, Kartoffelbrei                      | Gedünstete Äpfel mit Zimt      |
| Donnerstag | 15.10.26 |                              | Kürbissuppe mit Würstchen, Baguette                     | Kaiserschmarren mit Pflaumen   |
| Freitag    | 16.10.26 | Kräutersuppe                 | Rotbarsch in Kräuterrahm, Möhrengemüse, Kartoffelstampf | Süßes Spiegelei                |
| Montag     | 19.10.26 | Lauchcremesuppe              | Gulasch, Spätzle und gemischter Salat                   | Mascarpone-creme               |
| Dienstag   | 20.10.26 | Spinatsuppe mit Croutons     | Kartoffelpuffer mit Apfelmus                            | Schokomousse                   |
| Mittwoch   | 21.10.26 | Griesklößchen-suppe          | Leberknödel, Sauerkraut und Salzkartoffeln              | Vanillepudding mit Fruchtsoße  |
| Donnerstag | 22.10.26 |                              | Weise Bohnensuppe mit Mettenden und Baguette            | Milchreis mit Zucker und Zimt  |
| Freitag    | 23.10.26 | Weinsuppe                    | Lachs-Lasagne                                           | Knusperjoghurt                 |
| Montag     | 26.10.26 | Tomatencremesuppe            | Jägerschnitzel, Salzkartoffeln, Kohlrabigemüse          | Himbeerquark                   |
| Dienstag   | 27.10.26 | Pastinakencremesuppe         | Hühnerfrikassee, Reis und Rote Beete                    | Solero-Dessert                 |
| Mittwoch   | 28.10.26 |                              | <b>Oktoberfest</b>                                      |                                |
| Donnerstag | 29.10.26 |                              | Linsensuppe mit Mettenden und Baguette                  | Zitronenschnitten              |
| Freitag    | 30.10.26 | Champignonsuppe              | Fischschnitte mit Senfsoße, Kartoffeln, Möhrensalat     | Schokobananen                  |