Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer Anmeldung / kostenpflichtig

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490

Budenheim SeniorenTreff

Programm Oktober 2025

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490

alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab.
Wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

Mittwoch, 01.10.2025 / 15:00 Uhr
Dämmerschoppen mit Musik und Gesang
mit Federweißen und Knabbergebäck

Donnerstag, 02.10.2025
Treff an Nachmittag geschlossen

Montag, 06.10.2025 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 07.10.2025 / 14:30 Uhr
Besuch des neues Eiscafés in Budenheim: “Kugel Glück“

Mittwoch, 08.10.2025
Treff an Nachmittag geschlossen

Donnerstag, 09.10.2025 / 15:00 Uhr
Oktoberfest
mit bayrischen Schmankerln und Musik

Montag, 13.10.2025 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 14.10.2025 / 15:00 Uhr
Filmnachmittag: „Die schöne Lügnerin“ Musikfilm mit Romy Schneider, Helmut Lohner und Hans Moser
als Filmsnack: frisches Bauernbrot mit Griebenschmalz und frisch gepresstem Apfelsaft

Mittwoch, 15.10.25 / 15:00 Uhr
Quiz rund um Mainz
mit Weck, Worscht und Woi

Donnerstag , 16.10.2025 / 15:00-18:00
Senioren- Sicherheitstag (Kooperationsveranstaltung mit der Kriminalpolizei Mainz) mit Vortrag und Informationsständen
mit Anmeldung

Montag, 20.10.2025 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 21.10.2025 / 15:00 Uhr
Herbstquiz
mit Flammkuchen und Federweißen

Mittwoch, 22.10.2025 / 15:00 Uhr
Bauer, Ass, wie schön wär´ das und andere Kartenspiele
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag , 23.10.2025 / 15:00 Uhr
Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor „Spätlese“
mit Eiscafé

Montag, 27.10.2025 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 28.10.2025 / 15:00 Uhr
Herbst-Buchstaben-Bingo
bei kalten und warmen Getränken

Mittwoch, 29.10.2025 / 15:00 Uhr
Bewegungsspiele
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 30.10.2025 / 15:00 Uhr
Kreatives Knobeln
mit Spundekäs und Brezel