

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung / kostenpflichtig

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm November 2025

**Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490**



**alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab.
Wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme**

Montag, 03.11.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 04.11.2025 / 15:00 Uhr

Waffelnachmittag

mit herbstlicher Kreation

Mittwoch, 05.11.2025 / 15:00 Uhr

Kegeln und andere Bewegungsspiele

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 06.11.2025 / 15:00 Uhr

Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 10.11.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 11.11.2025 / 15:00 Uhr

Bingo

bei kalten und warmen Getränken

Mittwoch, 12.11.25 / 15:00 Uhr

**Chorprobe mit dem Senioren-Treff
Chor „Spätlese“**

mit warmen und kalten Getränken

Donnerstag, 13.11.2025 / 12:30 Uhr

Martinsgansessen

(20 € / Anmeldung erforderlich)



Montag, 17.11.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 18.11.2025 / 15:00 Uhr

Filmnachmittag: Komödie:

„Unternehmen Petticoat“

mit Cary Grant / Tony Curtis

als Filmsnack: Popcorn süß und salzig

Mittwoch, 19.11.2025 / 15:00 Uhr

**Bauer, Ass, wie schön wär' das und
andere Kartenspiele**

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 20.11.2025 / 18:00 Uhr

**Bildvortrag: „Tunesien – ein kleines
Land mit großer Vielfalt“**

Ref.: Renate Benitz

(Anmeldung über VHS erforderlich)

Montag, 24.11.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 25.11.2025 / 15:00 Uhr

**Erzähl-Café: Einstimmung auf die
Adventszeit mit Gedichten und Liedern**

mit Kaffee und Stollen

Mittwoch, 26.11.2025 / 15:00 Uhr

**Vortrag: „Planungshilfen für den
Notfall und Nachlassregelungen“ mit
Herrn Klaus Rommel**

Anmeldung über VHS erforderlich

Donnerstag, 27.11.2025 / 15:00 Uhr

**Chorprobe mit dem Senioren-Treff
Chor „Spätlese“**

mit Glühpunsch

