

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegerstützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein
Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mindestens 1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm Mai 2026

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139/ 1490



alle Angebote
bitte mit Anmeldung einen Tag vorab

Montag, 04.05.2026

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend:
hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 05.05.2026 /

Treff am Nachmittag geschlossen

Mittwoch, 06.05.2026

Treff am Nachmittag geschlossen

Donnerstag, 07.05.2026 / 15.00 Uhr

Kaffeeklatsch

mit Rhabarber-Streuselrahm-Kuchen und
Überraschungsbesuch
incl. Begrüßungssekt (6 Euro)

Montag, 11.05.2026 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend:
hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 12.05.2026 / 15.00 Uhr

Bingo

mit Eiscafé

Mittwoch, 13.05.2026 / 15.00 Uhr

Gehirn-Jogging, Allerlei Rätsel

mit belegten Brötchen

Donnerstag, 14.05.2026

Feiertag/ Treff geschlossen

Montag, 18.05.2026 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend:
hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 19.05.2026 / 15.00 Uhr

Waffelnachmittag

mit Frühlings-Kreationen



Mittwoch, 20.05.2026 / 15.00 Uhr

**Bauer, Ass wie schön wär´ das... und
andere Kartenspiele**

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 21.05.2026 / 15.00 Uhr

**Chorprobe mit dem
Seniorentreff-Chor „Spätlese“**

mit kalten und warmen Getränken

Montag, 25.05.2026

Feiertag/ Treff geschlossen

Dienstag, 26.05.2026 / 14.30 Uhr

**Ausflugsshoppingtour nach Ingelheim,
Neue Mitte**

mit Einkehr



Mittwoch, 27.05.2026

Treff am Nachmittag geschlossen

Donnerstag, 28.05.2026 / 15.00 Uhr

**Geistiges Training:
„Sprich eine Minute über...“**

mit verschiedenen Eiskreationen