

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(Um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorher!)

Transport- und Begleitdienst:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Senioren- beirates der Gemeinde Budenheim:

jeden 2. Mittwoch im Monat von
10.00 – 11.30 Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)



Programm Mai

Erwin-Renth-Straße 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139/1490

Mittwoch, 01.05.2024
Feiertag / Treff geschlossen

Donnerstag, 02.05.2024 / 15.00 Uhr
Bingo
bei kalten und warmen Getränken

Montag, 06.05.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 07.05.24 / 15.00 Uhr
Gedächtnistraining „alles neu macht der Mai“
bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Mittwoch, 08.05.2024 / 15.00 Uhr
Abschieds-Kaffeeklatsch
mit Rhabarber-Streusel-Kuchen incl. Begrüßungssekt (5 Euro, mit Anmeldung)

Donnerstag, 09.05.2024
Feiertag / Treff geschlossen

Montag, 13.05.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 14.05.2024
Treff am Nachmittag geschlossen

Mittwoch, 15.05.2024 / 15.00 Uhr
Reimrätsel
mit Bananensplit



Donnerstag, 16.05.2024 / 15.00 Uhr
Komm, sing´ mit uns...
mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung bei kalten und warmen Getränken

Montag, 20.05.2024
Feiertag / Treff geschlossen

Dienstag, 21.05.2024 / 15.00 Uhr
Treff am Nachmittag geschlossen

Mittwoch, 22.05.2024 / 15.00 Uhr
Kaffeeklatsch
Mit Überraschungskuchen incl. Begrüßungssekt (5 Euro, mit Anmeldung)

Donnerstag, 23.05.2024 / 15.00 Uhr
Kegeln
mit anschließendem Eisbecher

Montag, 27.05.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 28.05.2024 / 14.30 Uhr
Shopping Senioren-Queens im Budenheimer Kleiderstübchen
Anschließend: Weck, Wurst und Woi (mit Anmeldung)

Mittwoch, 29.05.2024 / 15.00 Uhr
Quiz: „Wer weiß denn sowas“
mit Kaffee und Gebäck



Donnerstag, 30.05.2024
Feiertag / Treff geschlossen

