

## Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer  
Senioren\*innen:

### Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat  
von 10.00 – 12.00 Uhr  
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)  
Tel. 06135/93395-47

### Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat  
von 10.30 - 12.00 Uhr  
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)  
Tel. 06131/337008

### Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache  
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der  
Gemeinde Budenheim)  
Tel. 06139/1490

## Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer  
Senioren\*innen:

### Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr  
(Um telefonische Anmeldung eine Woche  
vorab wird gebeten)

### Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr  
(um telefonische Anmeldung wird  
gebeten, mind.1 Tag vorab)

### Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer  
Anmeldung

### Sprechstunde des Digitalbotschafters

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr  
mit Anmeldung / kostenfrei:  
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



## Programm Juni 2025

**Erwin-Renth-Strasse 15**  
**55257 Budenheim**  
**Tel.: 06139 / 1490**



alle Angebote  
mit Anmeldung einen Tag vorab  
wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

**Montag, 02.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

**Dienstag, 03.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bingo**

mit kalten und warmen Getränken

**Mittwoch, 04.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Stad-Land-Fluss**

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

**Donnerstag, 05.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Gedächtnistraining „Tiere“**

mit Eiskaffee

**Montag, 09.06.2025**

**Feiertag / Treff geschlossen**

**Dienstag, 10.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Generationsübergreifende  
Filzwerkstatt**

Herstellung von schönen Dingen mit der Filzkünstlerin Heydrun Kalusche und Kindern aus dem Mühlrad  
(mit Material 5 Euro)

**Mittwoch, 11.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bauer, Ass, wie schön wär' das...  
und andere Kartenspiele**

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

**Donnerstag, 12.06.2025 / 14:30 Uhr**

**Ausflugsshoppingtour nach Ingelheim,  
Neue Mitte**

mit Einkehr

**Montag, 16.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

**Dienstag, 17.06.2025 / 14:30 Uhr**

**Filmnachmittag: Krimiromanze  
„über den Dächern von Nizza“**

mit Cary Grant, Jessy Royce Landis und John Williams  
dazu frischer Erdbeer-Joghurt Becher



**Mittwoch, 18.06.2025 / 15:00 Uhr**

**„Allerlei Rätsel“- aus verschiedenen  
Kategorien**

bei Kaffee und Kuchen

**Donnerstag, 19.06.2025**

**Feiertag / Treff geschlossen**

**Montag, 23.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

**Dienstag, 24.06.2025 / 14:30 Uhr**

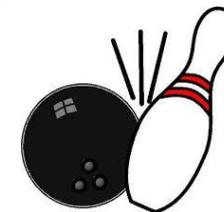
**Shopping Senioren-Queens im  
Budenheimer Kleiderstübchen**

Anschließend: Weck, Worscht un Woi

**Mittwoch, 25.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Kegeln**

mit Schinken-Käse Laugenstange und Schöppchen



**Donnerstag, 26.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor  
„Spätlese“**

mit kalten und warmen Getränken

**Montag, 30.06.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie