

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege

Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm Juli 2026

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490



**alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab
wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme**

Mittwoch, 01.07.2026 / 15:00 Uhr
**Bauer, Ass, wie schön wär' das...
und andere Kartenspiele**
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 02.07.2026 / 15:00 Uhr
**Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor
„Spätlese“**
mit kalten und warmen Getränken

Montag, 06.07.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: hausgemachtes
Obst-Smoothie

Dienstag, 07.07.2026 / 15:00 Uhr
Waffelnachmittag
mit Sommerkreationen

Mittwoch, 08.07.2026 / 15:00 Uhr
Bingo
mit kalten und warmen Getränken

Donnerstag, 09.07.2026 / 15:00 Uhr
**Bunter Nachmittag mit dem
Senioren-Treff-Chor**
mit hausgemachter Limonade und Melone

Montag, 13.07.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: hausgemachtes Obst-
Smoothie

Dienstag, 14.07.2026 / 15:00 Uhr
Kaffeeklatsch mit Frucht-Eisbecher
incl. Begrüßungssekt (6 Euro)

Mittwoch, 15.07.2026 / 14:30 Uhr
**Ausflugsshoppingtour nach Ingelheim,
Neue Mitte**
mit Einkehr



Donnerstag, 16.07.2026
Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 20.07.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: hausgemachtes
Obst-Smoothie

Dienstag, 21.07.2026 / 15:00 Uhr
Stadt-Land-Fluss
mit Spundekäs und Brezel

Mittwoch, 22.07.2026 / 15:00 Uhr
Erzähl-Café: Urlaubserinnerungen
mit Mozzarella-Tomaten Spießchen

Donnerstag, 23.07.2026 / 15:00 Uhr
Kegeln
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Montag, 27.07.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: hausgemachtes
Obst-Smoothie

Dienstag, 28.07.2026 / 15:00 Uhr
Sommerquiz
mit Eiskaffee

Mittwoch, 29.07.2026 / 15:00 Uhr
Bingo der besonderen Art
mit kalten und warmen Getränken

Donnerstag, 30.07.2026 / 15:00 Uhr
Unter freiem Himmel
Gespräche auf der Terrasse mit
Überraschungsgetränk

