

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr

(Susanne Buch, Betreuungsverein
Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mindestens 1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm Februar 2026

**Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim**

Tel.: 06139 / 1490



alle Angebote

bitte mit Anmeldung einen Tag vorab

Montag, 02.02.2026 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Heißgetränk

Dienstag, 03.02.2026 / 15.00 Uhr

Bingo

bei kalten und warmen Getränken

Mittwoch, 04.02.2026 / 15.00 Uhr

Bauer, Ass wie schön wär' das... und andere Kartenspiele

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 05.02.2026 / 16.11 Uhr

Fastnachtsfeier

mit närrischem Gedeck und
närrischem Programm (7 Euro)



Montag, 09.02.2026 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Heißgetränk

Dienstag, 10.02.2026 / 15.00 Uhr

Fastnachtskaffeeeklatsch

mit Kaffee und Kreppel, incl.
Begrüßungssekt (6 Euro)



Mittwoch, 11.02.2026 / 15.00 Uhr

Fastnachtsquiz

mit Schoppe und Hausmacher Häppchen

Donnerstag, 12.02.2026 / 15.00 Uhr

„Aller guten Dinge sind drei“

anschließend: Weck, Worscht un Woi

Montag, 16.02.2026

Rosenmontag geschlossen

Dienstag, 17.02.2026 / 14.30 Uhr

Film-Nachmittag: „Tratsch im Treppenhaus“

mit Kaffee und Apfelstrudel auf
Vanillesoße

Mittwoch, 18.02.2026 / 15.00 Uhr

Kegeln und andere Bewegungsspiele

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 19.02.2026 / 15.00 Uhr

**Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor
„Spätlese“**

mit kalten und warmen Getränken

Montag, 23.02.2026 / 15.00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: Heißgetränk

Dienstag, 24.02.2026 / 15.00 Uhr

Waffel-Nachmittag

mit närrischen Kreationen

Mittwoch, 25.02.2026 / 15.00 Uhr

Stadt-Land- Fluss

mit Tee und belegten Brötchen

Donnerstag, 26.02.2026 / 15.00 Uhr

Bingo

bei kalten und warmen Getränken

