

## Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer  
Senioren\*innen:

### Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat  
von 10.00 – 12.00 Uhr  
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)  
Tel. 06135/93395-47

### Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat  
von 10.30 - 12.00 Uhr  
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)  
Tel. 06131/337008

### Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache  
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der  
Gemeinde Budenheim)  
Tel. 06139/1490

## Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer  
Senioren\*innen:

### Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr  
(Um telefonische Anmeldung eine Woche  
vorab wird gebeten)

### Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr  
(um telefonische Anmeldung wird  
gebeten, mind.1 Tag vorab)

### Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer  
Anmeldung / kostenpflichtig

### Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr  
mit Anmeldung / kostenfrei:  
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



**Programm**  
**Dezember 2025**

**Erwin-Renth-Strasse 15**  
**55257 Budenheim**  
**Tel.: 06139 / 1490**



alle Angebote  
mit Anmeldung einen Tag vorab.  
Wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

**Montag, 01.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
mit anschließendem Heißgetränk

**Dienstag, 02.12.2025 / 15:00 Uhr**

**„Adventsbackerei der Generationen“**

Zusammen mit Kindern aus dem Mühlrad  
Plätzchen backen  
mit anschließender Verkostung bei Kaffee  
und Tee

**Mittwoch, 03.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Weihnachts-Stad-Land-Fluss**

mit Weck, Worscht und Glühwein

**Donnerstag, 04.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Nikolausfeier**

mit dem naturnahen Kindergarten und  
einer „nikoläusischen“ Überraschung



**Montag, 08.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
mit anschließendem Heißgetränk

**Dienstag, 09.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Bilder erzählen unsere Geschichten-  
Bildern des Jahres 2025 aus dem Treff  
auf Großleinwand**

bei Gebäck, Glühwein und Fruchtpunsch

**Mittwoch, 10.12.25 / 15:00 Uhr**

**Quiz rund um Weihnachten**

mit Kaffee und Stollen

**Donnerstag, 11.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Weihnachts-Bingo**

mit kalten und warmen Getränken

**Freitag, 12.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Weihnachtsfeier**

**mit Festprogramm**

bei Kaffee und Festtagstorte

**Montag, 15.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
mit anschließendem Heißgetränk

**Montag, 15.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Bewegte Begegnung**

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger  
mit anschließendem Heißgetränk

**Dienstag, 16.12.2025 / 15:00 Uhr**

**Filmnachmittag mit dem  
Weihnachtsfilm „Der Polarexpress“**

mit Bratapfel und Vanillesoße

**Mittwoch, 17.12.2025**

**Adventsfahrt zum Weihnachtsmarkt  
nach Mannheim (mit Anmeldung)**

**Treff geschlossen**

**Donnerstag, 18.12.25**

**Treff am Nachmittag geschlossen**

Der Senioren-Treff ist vom  
22.12.25 - 02.01.26  
geschlossen!

Das Team des Senioren-Treffs  
wünscht allen Besucherinnen  
und Besuchern:

