

Beratungsangebote (kostenfrei) für alle Budenheimer Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung / kostenpflichtig

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm Dezember 2025

**Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490**



alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab.
Wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

Montag, 01.12.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 02.12.2025 / 15:00 Uhr

„Adventsbäckerei der Generationen“

Zusammen mit Kindern aus dem Mühlrad Plätzchen backen
mit anschließender Verkostung bei Kaffee und Tee

Mittwoch, 03.12.2025 / 15:00 Uhr

Weihnachts-Stad-Land-Fluss

mit Weck, Worscht und Glühwoi

Donnerstag, 04.12.2025 / 15:00 Uhr

Nikolausfeier

mit dem naturnahen Kindergarten und einer „nikoläusischen“ Überraschung



Montag, 08.12.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 09.12.2025 / 15:00 Uhr

Bilder erzählen unsere Geschichten- Bildern des Jahres 2025 aus dem Treff auf Großleinwand

bei Gebäck, Glühwein und Fruchtpunsch

Mittwoch, 10.12.2025 / 15:00 Uhr

Quiz rund um Weihnachten

mit Kaffee und Stollen

Donnerstag, 11.12.2025 / 15:00 Uhr

Weihnachts-Bingo

mit kalten und warmen Getränken

Freitag, 12.12.2025 / 15:00 Uhr

Weihnachtsfeier

mit Festprogramm

bei Kaffee und Festtagstorte

Montag, 15.12.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk



Montag, 15.12.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
mit anschließendem Heißgetränk

Dienstag, 16.12.2025 / 15:00 Uhr

Filmnachmittag mit dem Weihnachtsfilm „Der Polarexpress“

mit Bratapfel und Vanillesoße

Mittwoch, 17.12.2025

Adventsfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Mannheim (mit Anmeldung) Treff geschlossen

Donnerstag, 18.12.2025

Treff am Nachmittag geschlossen

Der Senioren-Treff ist vom
22.12.2025 - 02.01.26
geschlossen!

Das Team des Senioren-Treffs
wünscht allen Besucherinnen
und Besuchern:

