

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung / kostenpflichtig

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm August 2025

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490



alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab.
Wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

Montag, 04.08.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 05.08.2025 / 15.00 Uhr

Sommerfest mit dem singenden Clown Ralle

Serviert wird Spießbraten, Salate und andere Leckereien



Mittwoch, 06.08.2025 / 14:30 Uhr

Ausflugsfahrt nach Heidenfahrt mit Einkehr (5 Euro)

Donnerstag, 07.08.2025

Treff an Nachmittag geschlossen

Montag, 11.08.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 12.08.2025 / 15:00 Uhr

Kreuzworträtsel

mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen



Mittwoch, 13.08.2025 / 15:00 Uhr

Bauer, Ass, wie schön wär' das und andere Kartenspiele

mit alkoholfreien Cocktails

Donnerstag, 14.08.2025 / 15:00 Uhr

Kegeln

mit Bisquitrolle und Kaffee

Montag, 18.08.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 19.08.2025 / 14:30 Uhr

Filmnachmittag: Drama - „Das Wunder von Bern“

mit Louis Klamroth, Peter Lohmeyer und Johanna Gastdorf
dazu: Eisbecher

Mittwoch, 20.08.25 / 15:00 Uhr

Vortrag: „Immobilienrente – meine Immobilie als Geldquelle“

mit Herrn Klaus Rommel / kostenfrei mit Anmeldung über VHS Budenheim

Donnerstag, 21.08.2025 / 15:00 Uhr

Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor „Spätlese“ mit Eiscafé



Montag, 25.08.2025 / 15:00 Uhr

Bewegte Begegnung

Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 26.08.2025 / 14:30 Uhr

Shopping Senioren-Queens im Budenheimer Kleiderstübchen

Anschließend: Weck, Worscht un Woi

Mittwoch, 27.08.2025 / 15:00 Uhr

Sommerrätsel

mit Bananensplit

Donnerstag, 28.08.2025 / 15:00 Uhr

Bingo

mit kalten und warmen Getränken