

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Jeden Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490



Programm April 2025

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490



**alle Angebote
bitte mit Anmeldung einen Tag vorab**

Dienstag, 01.04.2025 / 15.00 Uhr
**Generationsübergreifende
Filzwerkstatt**

Herstellung von schönen Dingen mit der Filzkünstlerin Heydrun Kalusche und Kindern aus dem Mühlrad (mit Material 5 Euro)



Mittwoch, 02.04.2025 / 15.00 Uhr
Bauer, Ass wie schön war das...
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 03.04.2025 / 15.00 Uhr
Bingo
mit kalten und warmen Getränken

Montag, 07.04.2025 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 08.04.2025 / 15.00 Uhr
**Generationsübergreifende
Filzwerkstatt**
Herstellung von Osterdekoration mit der Filzkünstlerin Heydrun Kalusche und Kindern aus dem Mühlrad (mit Material 5 Euro)

Mittwoch, 09.04.2025
Treff am Nachmittag geschlossen

Donnerstag, 10.04.2025 / 14.30 Uhr
Ausflug nach Heidenfahrt an den Rhein mit Einkehr (5 Euro)

Montag, 14.04.2025 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 15.04.2025 / 15.00 Uhr
Filmnachmittag - Musikfilm
mit Eiskaffee



Mittwoch, 16.04.2025 / 15.00 Uhr
Oster-Quiz: Fragen und Bräuche rund ums Fest
mit Schinken-Käse-Stange und Schöppchen

Donnerstag, 17.04.2025 / 15.00 Uhr
Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor „Spätlese“
mit kalten und warmen Getränken

Montag, 21.04.2025
Ostermontag / Treff geschlossen

Dienstag, 22.04.25 / 15.00 Uhr
Kegeln und andere Bewegungsspiele
mit Brezel und Spundekäse

Mittwoch, 23.04.2025 / 15.00 Uhr
Waffelnachmittag
mit Frühlings-Kreationen

Donnerstag, 24.04.2025 / 15.00 Uhr
Stadt-Land-Fluss
mit Mettbrötchen

Montag, 28.04.2025 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 29.04.2025 / 14:30 Uhr
Shopping Senioren-Queens im Budenheimer Kleiderstübchen
Anschließend: Weck, Worscht un Woi

Mittwoch, 30.04.2025 / 15:00 Uhr
ABC Rätzel
mit Bananen-Split