

Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer
Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der
Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote: für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche
vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(Um telefonische Anmeldung wird
gebeten, mind.1 Tag vorher!)

Transport- und Begleitdienst:

nach Absprache und telefonischer
Anmeldung

Sprechstunde des Senioren- beirates der Gemeinde Budenheim:

jeden 2. Mittwoch im Monat von
10.00 – 11.30 Uhr
(keine Anmeldung erforderlich)



Programm April

Erwin-Renth-Straße 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139/1490

Dienstag, 02.04.2024 / 15.00 Uhr
Gedächtnistraining „alle reden vom Wetter“
bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Mittwoch, 03.04.2024 / 15.00 Uhr
Bauer, Ass, wie schön wär´ das... und andere Kartenspiele
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 04.04.2024
Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 08.04.2024
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 09.04.24 / 15.00 Uhr
Entspannungsnachmittag: „Ein Paradies voller Blumen“ – Herstellen von Geschenkkartenmandalas
bei Tee und Gebäck

Mittwoch, 10.04.2024 / 15.00 Uhr
Erzähl – Café: „was wir aus unserer Kindheit noch wissen“
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 11.04.2024 / 15.00 Uhr
Bingo
mit kalten und warmen Getränken

Montag, 15.04.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 16.04.2024 / 15.00 Uhr
Vortrag: „Sicherheit beim online-banking“
Mit Herrn Klaus Rommel / kostenfrei / mit Anmeldung

Mittwoch, 17.04.2024 / 15.00 Uhr
Bewegungsspiele nach Wahl (Ball-Dart, Dosenwerfen, Kegeln etc.)
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 18.04.2024 / 18.00 Uhr
Bildvortrag: „Karawanenstrassen durch die Sahara“
mit Renate Benitz (3 Euro / mit Anmeldung)

Montag, 22.04.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 23.04.2024 / 15.00 Uhr
Kaffeeklatsch
mit Biskuit-Zitrone-Sahne-Schnitten incl. Begrüßungssekt (5 Euro, mit Anmeldung)



Mittwoch, 24.04.2024 / 15.00 Uhr
Quiz: „Wer weiß denn sowas“
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 25.04.2024 / 15.00 Uhr
Komm, sing´ mit uns...
mit Gitarren- und Akkordeonbegleitung bei kalten und warmen Getränken

Montag, 29.04.2024 / 15.00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen mit Julia Dreger
Anschließend: hausgemachtes Obst-Smoothie

Dienstag, 30.04.2024 / 15.00 Uhr
Shopping Senioren-Queens im Budenheimer Kleiderstübchen
Anschließend: Weck, Wurst und Woi (mit Anmeldung)



alamy

Image ID: 1344411
www.alamy.com