Beratungsangebote

(kostenfrei) für alle Budenheimer Senioren*innen:

Beratung zum Thema Pflege Pflegestützpunkt

jeden Donnerstag im Monat
von 10.00 – 12.00 Uhr
(Frau Monika Möller / Frau Yvonne Fritzen)
Tel. 06135/93395-47

Beratung rund um das Thema Betreuung und Vorsorge

jeden 2. Donnerstag im Monat
von 10.30 - 12.00 Uhr
(Susanne Buch, Betreuungsverein Lebenshilfe)
Tel. 06131/337008

Beratung in allen Fragen des Alters

nach Absprache
(Frau Faber, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Budenheim)
Tel. 06139/1490

Sonstige Angebote:

für alle Budenheimer Senioren*innen:

Mittagstisch: 10,00 €

montags – freitags 11.45 – 13.00 Uhr
(Um telefonische Anmeldung eine Woche vorab wird gebeten)

Einkaufsdienst:

dienstags und freitags gegen Gebühr
(um telefonische Anmeldung wird gebeten, mind.1 Tag vorab)

Fahr- und Begleitdienste:

nach Absprache und telefonischer Anmeldung

Sprechstunde des Digitalbotschafters

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr
mit Anmeldung / kostenfrei:
di-bo.joegreen@web.de oder 06139 1490

Budenheim SeniorenTreff



Programm

November 2026

Erwin-Renth-Strasse 15
55257 Budenheim
Tel.: 06139 / 1490



alle Angebote
mit Anmeldung einen Tag vorab
wir bitten um Absage bei Nicht-Teilnahme

Montag, 02.11.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: warmer Fruchtpunsch

Dienstag, 03.11.2026 / 15:00 Uhr
Bingo
mit heißem Kakao und Plätzchen

Mittwoch, 04.11.2026 / 15:00 Uhr
Gedächtnis-Übungen und Anregungen zum Thema „Glück und Segen“
mit Kaffee und Gebäck

Donnerstag, 05.11.2026 / 17:00 Uhr
Bildvortrag mit Renate Benitz: Apulien und Kalabrien – das unbekanntere Italien
mit Anmeldung / 3 Euro

Montag, 09.11.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: warmer Fruchtpunsch

Dienstag, 10.11.2026 / 11:30 Uhr
Martinslieder und Aufführung mit dem evang. Kindergarten Budenzauber

Dienstag, 10.11.2026 / 15:00 Uhr
Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor „Spätlese“
mit warmen und kalten Getränke

Mittwoch, 11.11.2026 / 15:00 Uhr
Kartenspiele / Spiele Nachmittag
mit Kaffee und hausgemachtem Kuchen

Donnerstag, 12.11.2026
Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 16.11.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: warmer Fruchtpunsch

Dienstag, 17.11.2026 / 15:00 Uhr
Waffelnachmittag
mit verschiedenen Variationen

Mittwoch, 18.11.2026 / 15:00 Uhr
Erzähl Café- Einstimmung auf die Adventszeit
mit Kaffee und Stollen



Donnerstag, 19.11.2026 / 12:30 Uhr
Martinsgansessen
(20 € / Anmeldung erforderlich)



Montag, 23.11.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: warmer Fruchtpunsch

Dienstag, 24.11.2026 / 15:00 Uhr
Chorprobe mit dem Seniorentreff-Chor „Spätlese“
mit warmen und kalten Getränke

Mittwoch, 25.11.2026 / 15:00 Uhr
Würfel-Bingo
mit Schinken-Käse Laugenstange

Donnerstag, 26.11.2026
Treff am Nachmittag geschlossen

Montag, 30.11.2026 / 15:00 Uhr
Bewegte Begegnung
Bewegungsübungen im Sitzen
anschließend: warmer Fruchtpunsch