

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Sanitär Heizung Klima
Planung Beratung Verkauf
berg
Gas- & Ölheizung - Sanitär
Fachmarkt für Sanitär und Heizung
Gonsenheimerstr. 17, 55257 Budenheim, Tel. 06139/326

mit öffentlichen und amtlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim

72. Jahrgang / Nr. 33

Donnerstag, 13. August 2020

Waldbrandübung auf dem Lenneberg Freiwillige Feuerwehr Budenheim bewässerte Eichensämlinge

Malermeister Peter Nahm
Tapezierarbeiten
Anstrich & Fassadengestaltung
und vieles mehr
Heidesheimer Str. 104
Budenheim
mail@maler-nahm.de
Tel. 0 61 39 - 30 70 40
Mobil 0178 - 777 67 81



Voller Löscheinsatz auf dem Lenneberg.

Budenheim. – Am vergangenen Freitag hat die Freiwillige Feuerwehr Budenheim im Rahmen einer abendlichen Waldbrandübung an der Landstraße nahe der Reitschule eine eingezäunte Waldfläche, auf der im Herbst 2018 Eichen ausgesät wurden, beregnet. Aufgrund der anhaltenden Trockenheit war das nötig geworden, um die Eichensämlinge vor dem Vertrocknen zu bewahren. Für die Beregnung wurde kein Trinkwasser verwendet, sondern Wasser der Budenheimer Heßlerquelle, die vom Lennebergwald gespeist wird. Zwei Feuerwehrautos mit einem Fassungsvermögen von rund 3.500 Liter füllten im Pendelverkehr ein Wasserbecken, das bis zu 10.000 Liter aufnehmen kann. Aus dem Becken wurde das Wasser mit einer Motorpumpe über Schläuche zu den Feuer-

spritzten befördert. Insgesamt wurden rund 28.000 Liter Wasser auf einer Fläche von rund 3.000 Quadratmeter ausgebracht, also etwas weniger als zehn Liter je Quadratmeter. Zum Vergleich: Der langjährige Durchschnittswert des Niederschlags in Budenheim sind 500 Liter pro Jahr, davon etwa 300 Liter in der Vegetationszeit (= Wachstumsphase im Frühjahr und Sommer, wenn die Pflanzen Blätter haben, Photosynthese betreiben und einen hohen Wasserbedarf haben). Von diesen Niederschlägen fehlten 2018, 2019 und bis Ende Juli 2020 bei teilweise ungewöhnlich hohen Temperaturen jeweils rund 200 Liter. Förster Stefan Dorschel und Wehrleiter Amadori waren sich ei-

Fortsetzung auf Seite 2

Sie haben die Heimat-Zeitung einmal nicht im Briefkasten?

Hier liegt Sie aus:

Pankratius Bäckerei
Hauptstraße 6

Bäckerei Berg
Luisenstraße 12

Lotto am Eck
Heidesheimer Str. 74

Schreibwaren Lang
Bergstraße 17

Esso Station
Binger Straße 74

d ö r r
sanitär - heizung

- Heizungs- und Bad-Modernisierungen
- Badgestaltung
- Kundendienst
- Solaranlagen und Wärmepumpen
- Öl- und Gasbrennwerttechnik
- Enthärtungsanlagen

Mobil: 0160 / 90580445
www.sanitaer-doerr.de

Fortsetzung von Seite 1

nig, dass diese Beregnung zwar nur der sprichwörtliche „Tropfen auf den heißen Stein“ war, aber dennoch sinnvoll, um wenigstens zu retten, was noch zu retten ist. Mittelfristig werden sich die Waldbäume aber auf die sich durch

den Klimawandel ändernden Klimabedingungen, also lange Trockenperioden statt regelmäßiger Niederschläge in Form von Landregen oder Gewitter, einstellen müssen, da Wälder im Gegensatz zu landwirtschaftlichen Kulturen nicht dauerhaft bewässert werden können.



Feuerwehrfahrzeug im Einsatz einer Waldbrandübung.
(Fotos: Forstrevier Lenneberg)

Schutz durch kleinen Stich

Corona-Krise zeigt Bedeutung von Impfungen

Budenheim. – Die Corona-Pandemie zeigt auf dramatische Weise, was passieren kann, wenn man Viren schutzlos ausgeliefert ist. Nicht nur unsere Gesundheit ist bedroht, sondern auch unser Wohlstand bis hin zur wirtschaftlichen Existenz. Viele Epidemiologen und Virologen gehen davon aus, dass sich unser Alltag erst wieder normalisiert, wenn ein Impfstoff gegen das Coronavirus zur Verfügung steht. Vor diesem Hintergrund könnte die Corona-Krise die Impfbereitschaft allgemein fördern. Der Ratgeber „Impfschutz“ vom Bundesverband für Gesundheitsinformation und Verbraucherschutz (BGV) informiert leicht verständlich und wissenschaftlich fundiert über Nutzen und Risiken von Impfungen.

Prinzip Herdenimmunität

Impfungen gehören zu den wirksamsten Vorkehrungen zum Schutz vor Infektionserkrankungen. Durch weltweite Impfkampagnen ist es gelungen, gefährliche Infektionserkrankungen wie Diphtherie, Pocken oder Kinderlähmung weit einzudämmen oder sogar auszurotten. Wichtig dabei: Eine Impfung schützt sowohl den

Geimpften als auch die Allgemeinheit. Denn je weniger Krankheitsfälle auftreten, desto geringer ist das Risiko der Ansteckung für den Einzelnen und desto schlechter kann sich der Krankheitserreger verbreiten – dies bezeichnet man als Herdenschutz oder Herdenimmunität. Hierdurch werden auch Menschen geschützt, die sich beispielsweise wegen einer chronischen Erkrankung nicht impfen lassen können.

Impfquoten

Wie wichtig neben dem individuellen Schutz die Herdenimmunität ist, zeigt die Grippeimpfung. Die jährliche Grippewelle fällt deutlich schwächer aus, wenn sich viele Menschen frühzeitig gegen die aktuellen Grippeviren impfen lassen. Umgekehrt wirkt sich auch mangelnde Impfbereitschaft aus. So sind z. B. Masernerkrankungen derzeit wieder auf dem Vormarsch. Um die Corona-Pandemie in den Griff zu bekommen, setzt man darauf, bald einen Impfstoff gegen das Covid-19-Virus zur Verfügung zu haben. Impfen als wirksamer Schutz gilt aber nicht nur bei Corona. Es ist auch das beste Argument, sich gegen

Informationsveranstaltung

Gründung der Energiegenossenschaft Budenheim

Budenheim. – Dem großen Interesse an einer ersten Veranstaltung im März diesen Jahres folgt nun der nächste Schritt: Die Budenheimer Energiegenossenschaft will gegründet werden. Dazu findet am Dienstag, 18. August ab 19 Uhr auf dem Gelände am Forsthaus im Lennebergwald eine Informationsveranstaltung statt. Jörg Gräf stellt das Konzept der Energiegenossenschaft vor. Er hat mit Daniela Watzke vom Genossenschaftsverband eine kompetente Beraterin auf dem Podium, die für Fachfragen zur Verfügung steht. Da geht es um die Ausgestaltung der Satzung, um die Ziele der Genossenschaft, um Leistungen und Dienstleistungen, um mögliche Projekte und Beteiligungsmodelle. Wegen „Corona“ findet die Veranstaltung im Freien statt. Der Bereich ist überdacht. Die Hygieneregeln sind einzuhalten.

Es liegt eine Liste aus, in der sich die Teilnehmer eintragen möchten. Ein Mund-Nase-Schutz sollte getragen werden, sofern die notwendigen Abstände nicht eingehalten werden können. Es werden Sitzgelegenheiten mit entsprechendem Abstand aufgestellt.

Jahrgang 1933/34

Der Jahrgang trifft sich am 20. August um 17 Uhr in der Gaststätte „Zum goldenen Ritter“ in Budenheim. Man hofft auf eine rege Beteiligung.

Impressum

Heimat-Zeitung Budenheim

Kostenloses Mitteilungsblatt an alle Haushalte mit öffentlichen Bekanntmachungen der Gemeinde Budenheim. Bei Nichterhalten auch erhältlich bei: Schreibwaren Lang, Lotto am Eck, Pankratius Bäckerei, Esso Station und Bäcker Berg.

Herausgeber und Verleger
Hubert Lotz

Geschäftsführung
Sabrina Thomas

Anzeigen
Achim Laqua
Telefon: 06721/6812617
Mobil: 0160/5003498
Fax: 06721/32577
E-Mail: laqua@rheingau-echo.de
oder im Verlag.
Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 1. Januar 2013

Redaktions- und Anzeigenannahmeschluss
dienstags 16.00Uhr.

Erscheinungsweise
wöchentlich donnerstags.

Druck
VRM Druck GmbH & Co. KG Rüsselsheim

Verlag und Vertrieb

Rheingau
Die besten Seiten unserer Region
Echo Verlag GmbH

Rheingau Echo Verlag GmbH
Industriestraße 22, 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0, Fax: 9966-99
heimatzzeitung@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

Allgemeines

Die als Kommentar oder Leserbrief gekennzeichneten Artikel sind Meinungsäußerungen der Autoren und spiegeln nicht automatisch die Meinung des Verlags wider. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Datenträger, Fotos oder Illustrationen übernimmt der Verlag keine Haftung. Alle Rechte der Veröffentlichung sind vorbehalten. Reproduktionen, Nachdruck, Fotokopien, Mikrofilm oder Erfassung in Datenverarbeitungsanlagen bedürfen der Genehmigung des Verlages. Für nicht erschienene Anzeigen, aus welchen Gründen auch immer, leistet der Verlag keinen Erstaz.

Sommerfest trotz Sommerhitze und Corona

Dalles-Ehrengarde aus 2007 e.V. rief Owwermaschores Nr. XIV aus

Budenheim. – Trotz sommerlicher Hitze mit tropischen Temperaturen und Corona ließ es sich die Dalles-Ehrengarde von 2007 e.V. nicht nehmen, sich zum diesjährigen Sommerfest zu treffen. Zuvor fand die wegen Covid-19 zeitlich verschobene jährliche Mitgliederversammlung statt. Präsident Dr. Mertens berichtete über die Aktivitäten der vergangenen Kampagne und dankte allen, die zum Gelingen der Kampagne beigetragen haben. Gott Jokus dankte er besonders, dass trotz der sich schon angekündigten Pandemie die Fassenachter ausgiebig ihre Fassenacht feiern konnten. Was die kommende Kampagne 2021 anbelangt, steht noch Vieles in den Sternen. So konnte auf die Frage, wie es mit der kommenden Fastnacht aussehe, keine klare Aussage gemacht werden. Man müsse abwarten, ob und in welchem Umfang es Sitzungen und Umzüge geben werde. Schatzmeister Gerd Mais berichtete über ausgeglichene Finanzen der Garde und dankte allen Spendern. Die DEG ist zwischenzeitlich auf 69

Mitglieder angewachsen. Neuwahlen gab es keine. Thema bei der Aussprache war vor allem der Aufbau eines Trommlercorps um nicht immer auf die Hilfe befreundeter Garden angewiesen zu sein. Hierzu werden noch interessierte Leute, vor allem Kinder und Jugendliche gesucht. Also wer will, möge sich bitte beim Kommando (mail@dalles-ehrengarde.de) melden. Bei den Mitgliedsbeiträgen änderte sich, dass Kinder bis Vollendung des 14. Lebensjahres nunmehr beitragsfrei sind.

Nach dem offiziellen Teil folgte das Sommerfest. Das Sommerfest fand erstmals auf den neu gestalteten „Budenheimer Terrassen“ statt. Das Sommerfest ist traditionell mit der Ausrufung des Owwermaschores verbunden. Die Dalles-Ehrengarde (DEG) hat im Gegensatz zu den meisten anderen Mainzer Garden keine Ränge und keinen Generalfeldmarschall, sondern stellt durch jährlich neue Ausrufung dem Kommando einen Owwermaschores oder eine Owwermaschoresse (kurz OMA) zur



Auf dem Foto sind v.l.n.r.: Präsident Dr. Dirk Mertens, OMA XIV Peter A. Berg, OMA XIII Peter Pierron.

(Foto: Dalles-Ehrengarde aus 2007 e.V.)

Seite.

Nach Ermahnung zur Konzentration durch den Präsidenten folgte ein Grummeln, das schließlich in den nicht anders zu deutenden Ausruf „Peter, Peter“ unisono mündete. Damit war klar, zum OMA XIV wurde der singende Bäckermeister aus Budenum Peter

A. Berg ausgerufen. Seine ersten Worte waren: „Danke, das nächste Getränk geht auf mich.“ Außerdem versprach er, sich unermüdlich im Kampf gegen Mucker und Philister zum Wohle der Fassenacht und der Garde einzusetzen. In gemütlicher Runde fand das Treffen seinen Ausklang.

Notdienste & Soziale Einrichtungen



Ärztliche Bereitschaftspraxen

In Notsituationen, falls der Hausarzt oder andere behandelnde Ärzte nicht erreichbar sind:

Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Langenbeckstraße 1, Gebäude 605, 55131 Mainz, Telefon: 116 117 (ohne Vorwahl, kostenfrei)
 Öffnungszeiten: Mo. 19 Uhr bis Di. 7 Uhr, Di. 19 Uhr bis Mi. 7 Uhr, Mi. 14 Uhr bis Do. 7 Uhr, Do. 19 Uhr bis Fr. 7 Uhr, Fr. 16 Uhr bis Mo. 7 Uhr.
 Samstags und sonntags durchgängig. Feiertage: Vom Vorabend des feiertags, 18 Uhr, bis zum Folgewerktag, 7 Uhr.

Nacht-, Sonntags- und Feiertagsdienste der Mainzer Krankenhäuser

Für die stationäre Aufnahme und die ambulante Notfallversorgung sind an allen Tagen dienstbereit: Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz Langenbeckstraße 1,

55131 Mainz, Tel.: 06131/17-0, www.klinik.uni-mainz.de
 St. Vincenz und Elisabeth Hospital
 An der Goldgrube 11, 55131 Mainz
 Tel. 06131/575-0, Fax: 06131/575-1117, www.katholisches-klinikum-mz.de

Notarzt, Rettungsdienst, Krankentransporte

können über die Tel.-Nr. 06131/19222 angefordert werden.

Notdienst-Regelung der Mainzer Kinderärzte

mittwochs, an Wochenenden sowie an Feiertagen dienstbereit sind:
 Am Samstag, 15. und Sonntag, 16. August 2020:
 Drs. Koffler/Böckelmann/Theobald, Zollgasse 11, Mainz-Weise-

nau, Telefon 06131/81146;
 Am Mittwoch, 19. August 2020:
 Dr. Reith, Karl-Zörgiebel-Straße 47, Mainz-Bretzenheim, Telefon 06131/361099.

Die Anschriften der Notdienst versehenden Kinderärzte können auch über den Anrufbeantworter des eigenen Kinderarztes beziehungsweise die der anderen praktizierenden Kinderärzte in Erfahrung gebracht werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

Zu erfragen über: Ärztliche Notfalldienstzentrale Ingelheim, Telefon 06132/19292. Der für dringende Fälle eingerichtete Wochenend-Notfalldienst beginnt am Samstag um 8 Uhr und endet am Montag um 8 Uhr. An Feiertagen wird analog verfahren. Die dienstbereiten Zahnärzte haben an diesen Tagen folgende feste Sprechstunden eingerichtet: 10 bis 11 Uhr und 16 bis 17 Uhr. Es

wird gebeten, den Notfalldienst möglichst während dieser Sprechstunden unter Vorlage der Krankenversichertenkarte (KVK) in Anspruch zu nehmen.

Apotheken-Notdienst

Diensthabende Apotheken können tagesaktuell per Telefon erfragt werden.

In Budenheim sind die Ansagen über das Festnetz mit der Tel.-Nr. 01805-258825- + Postleitzahl, also 01805-258825-55257, abzufragen. Bei der Nachfrage über das Mobilfunknetz muss die Nummer 180-5-258825-55257 verwendet werden.

Giftnotruf Mainz

Telefon 06131/19240

(Angaben ohne Gewähr)

Segnung der Würzwische an Maria Himmelfahrt

Spendenerlös ist für die Dreifaltigkeitskirche bestimmt

Budenheim. (hs) – Am Samstag, 15. August, findet aus Anlass von Maria Himmelfahrt um 18.30 Uhr in der Dreifaltigkeitskirche die Segnung der Kräutersträuße (Würzwische) statt. Wer hierzu nicht anwesend sein kann, besteht die Möglichkeit einen „Würzwisch“ bei Marlene Schäfer, Mombacher Straße 4, abzuholen. Der Spendenerlös ist für die Innengestaltung der Dreifaltigkeitskirche bestimmt. Bedauert wird, dass der traditionelle Kräuterdämmerchoppen im Anschluss an den Gottesdienst wegen der Corona-Pandemie ausfällt.



Segnung der Würzwische im vergangenen Jahr.



Budenheimer Sport-Gemeinschaft

Tanztreff für Jedefrau und Jedermann mit Gaby Bieser (Tanzpädagogin)

Ab Mittwoch, 19. August findet wie gewohnt der Tanztreff der BSG im Bürgerhaus von 16 bis 17 Uhr statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb wird um telefonische Anmeldung gebeten.

Anmeldung: Margit Bockenheimer-Winter, Telefon 06139/309 oder Dagmar Leu, Telefon 06139/2161. Um die Lockerungen in der Corona-Krise nicht zu gefährden, müssen die Distanzregeln eingehalten werden.

Welcher Fisch kann auf den Tisch?

Ratgeber zum nachhaltigen Fischeinkauf

(VZ-RLP) – Mit hochwertigem Eiweiß, Omega-3-Fettsäuren und wichtigen Spurenelementen wie Jod und Selen bereichert Seefisch den ausgewogenen Speiseplan. Doch Wildfisch und Meeresfrüchte werden immer knapper. Überfischung und schädliche Fangmethoden lassen die weltweiten Fischbestände stetig schrumpfen, bedrohen den Fortbestand ganzer Arten und schädigen die Meeresumwelt. Als Antwort darauf wird immer mehr Fisch in Aquakulturen gezüchtet. Dort werden jedoch oft zu viele Fische auf begrenztem Raum gehalten, sodass ein hoher Medikamenteneinsatz erforderlich ist und Fischmehl aus Wildfang gefüttert wird. Die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz empfiehlt beim Einkauf auf Bio- und Umweltsiegel zu achten. Orientierung für einen nachhaltigen Einkauf bietet

ein neuer Fischratgeber der Verbraucherzentralen mit ausführlichen Bewertungen www.verbraucherzentrale-rlp.de/sites/default/files/2020-01/Fischratgeber_VZ_Berlin_0.pdf. „Verbindliche Fangquoten und umweltschonende Fangmethoden können helfen, die Artenvielfalt im Meer zu schützen“, so Susanne Umbach, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale. „Jeder und jede kann so beim Fischkauf einen Beitrag dazu leisten, dass auch bei künftigen Generationen Fisch noch auf dem Speiseplan stehen kann.“ Siegel geben erste Orientierung Fisch und Fischerei-Produkte mit dem EU-Öko-Siegel www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/lebensmittel/kennzeichnung-und-inhaltsstoffe/lebensmittelzahlen-zeichen-codes-und-siegel-8382 und den Logos Naturland und Bioland sind empfehlenswert,

denn sie unterliegen besonderen Richtlinien für die Öko-Aquakultur. Nachhaltige Standards gelten auch für das hellblaue ASC-Siegel des Aquaculture Stewardship Council, das seit einiger Zeit auf Produkten aus nachhaltig geführten Zuchtanlagen zu finden ist. Für einen Mindeststandard an umweltgerechtem Fang wildlebender Fische steht das MSC-Siegel des Marine Stewardship Council. Das oval-blaue Label mit einem stilisierten Fisch findet sich inzwischen auf vielen Fischprodukten in den Regalen und Tiefkühltruhen der Supermärkte. „Nicht immer sind die Vorgaben der Siegel zufriedenstellend“, schränkt Ernährungsexpertin Umbach ein, „beispielsweise bei der Art der verwendeten Fangnetze oder der Effizienz von Kontrollen.“ Die meisten mit Siegeln versehenen Fische werden

im Ratgeber der Verbraucherzentrale mit „grün“ bewertet und sind eine gute Wahl. Dennoch sind einige MSC-zertifizierte Fischprodukte nicht empfehlenswert. Daher empfiehlt Umbach „dem Siegel nicht blind zu vertrauen und auch zertifizierte Fischereiprodukte mit Hilfe des Ratgebers auf ihre Nachhaltigkeit zu überprüfen.“

Informationen zum nachhaltigen Fischkauf und den Fischratgeber finden Interessierte auf der Internetseite der Verbraucherzentrale www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/lebensmittel/lebensmittelproduktion/nachhaltigen-fischkaufen-nicht-nur-auf-ie-fischart-kommt-es-an-45038. Der Ratgeber kann auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale kostenfrei abgeholt werden.

HEIMAT-ZEITUNG

BUDENHEIM

Rheingau
Die besten Seiten
unserer Region
Echo

Verlag GmbH
Industriestraße 22
65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0
info@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de

Bitte beachten Sie unsere eingeschränkten Öffnungszeiten aufgrund des Corona-Virus!

Montag - Donnerstag: 8 bis 12 Uhr
Freitag: geschlossen

Gerne können Sie uns Ihr Anliegen auch per E-Mail mitteilen:
heimatzeitung@rheingau-echo.de

Unser Anzeigenberater ist weiterhin jederzeit für Sie erreichbar.

Achim Laqua: Telefon 0160/5003498

Sport



Wieder Spielpraxis und Wettkampfcharakter FV Budenheim – Fortuna Mombach 1:2

Budenheim. – Am vergangenen Samstag traf man unter Corona-Bedingungen in Budenheim auf den Landesligisten aus Mombach. Von Beginn an dominierten die Mombacher das Spiel und brachten die Budenheimer durch ihre gute Passsicherheit und gefälligen Kombinationen des öfteren in Verlegenheit. Bei tropischen Temperaturen und geschrumpfter Mannschaftsstärke tat sich der FVB im Spiel mit dem Ball nicht gerade leicht. Viel zu oft musste

man nach vermeidbaren Ballverlusten durch Stockfehler, missratenen Zuspielen, schlechtem Freilauf dem Gegner hinterherlaufen, und ma rieb sich auf. Trotzdem ging man mit einem 1:1 Unentschieden in die Pause. Schafften die Budenheimer es, geradlinig und zielstrebig die Mombacher zu bespielen, öffneten sich Räume und Torchancen entstanden. Letztendlich war es ein gutes Testspiel für den FVB, und man hatte wieder etwas Spielpraxis

und Wettkampfcharakter in den Beinen. Das Tor für die Budenheimer erzielte T. Schimmer. Am vergangenen Sonntag spielte man mit einer gemischten Mannschaft (1b A-Jugend, 1 Mannschaft) bei der TSG Heidenheim, und verlor mit 2:5. Am Sonntag, 16. August trifft man in zwei Testspielen auf den TSV Wackernheim. Beginn für die zweiten Mannschaften ist um 11.30 Uhr und um 14 Uhr für die ersten Mannschaften.

Alkohol-Probleme?

*Tun Sie den ersten Schritt!
Hilfen finden Sie in einer Selbsthilfegruppe in Ihrer Nähe!*

DIE-SUCHTHILFESTIFTUNG.COM
STIFTUNG HILFE ZUR SELBSTHILFE



Ernährung

Abwechslung für die Schultüte

Budenheim. – Jedes Jahr im Sommer steht vielen Kindern in Deutschland ein großer Tag bevor – die Einschulung. Höchste Zeit, sich über den Inhalt der Schultüte Gedanken zu machen. Denn die gehört zum Schulstart einfach dazu und hat in Deutschland eine lange Tradition. „Bereits zu Beginn des 19. Jahrhunderts begannen Eltern, vor allem in Sachsen und Thüringen, ihren Kindern den ersten Schultag mit prallgefüllten, spitzen Tüten zu versüßen. Allerdings war das zunächst nur in größeren Städten und innerhalb wohlhabender Gesellschaftsschichten üblich. Aber bald verbreitete sich die Schultüte in ganz Deutschland. In anderen Ländern ist dieser Brauch übrigens eher unbekannt“, verrät Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin im Nestlé Ernährungsstudio. Heute wie damals erwarten die angehenden Erstklässler gespannt den ersten Schultag und ihre Schultüte.

nis. Als kleine Extras beziehungsweise Ausnahmen bei besonderen Anlässen sind Süßigkeiten und Knabberereien in Maßen auch in einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung erlaubt“, sagt Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert. „Eine geeignete Portionsgröße ist dabei ganz einfach zu bemessen: Eine Portion entspricht der Menge, die in die Hand des Kindes passt.“ Verbote sind hingegen kontraproduktiv und führen eher zu einer Trotzreaktion des Kindes. Deshalb ist es ratsam, dass Eltern mit ihren Kindern über eine gesunde Ernährung sprechen. Klare Regeln oder Absprachen zum Verzehr von Süßigkeiten und Snacks, zum Beispiel wann und wie oft genascht werden darf, helfen den Kleinen dabei, zu verstehen, dass es sich um Extras in einer ausgewogenen Ernährung handelt.

Ausgewogener Mix

Neben den Klassikern wie Schokoriegeln, Butterkeksen oder Gummibärchen können Müsliriegel, Reiswaffeln, Studentenfutter, Vollkorngebäck, Kinder-Zahnpflege-Kaugummis und frisches Obst, wie ein Apfel oder eine Birne, den Inhalt der Schultüte abrunden. „Lebensmittel wie Vollkorngebäck, Nüsse und Obst enthalten wichtige Nährstoffe, die im

Schulalltag zur Leistungsfähigkeit und Entwicklung der Kinder beitragen“, erklärt Dr. Annette Neubert. Als kleine Geschenkidee bietet sich beispielsweise eine coole Trinkflasche, eine Pausenbrotbox, ein Springseil oder ein Tischtennisschläger an. Aber auch Straßenkreide, Aufklebe-Tattoos, kleine Autos, Hörbücher oder bunte Stifte und Radiergummis für den

Unterricht erfreuen sich bei den Schulanfängern immer großer Beliebtheit. Alternativ ist ein Gutschein für einen Ausflug in den Zoo oder eine gemeinsame Radtour eine schöne Geschenkidee. Mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Leckereien und kleinen Überraschungen bestückt, wird der erste Schultag sicher unvergesslich!



Kinder mit Schultüte.

(Foto: Michael Schwarz – stock.adobe.com/Nestlé Ernährungsstudio)

Lecker und spannend

So stehen in diesem Jahr wieder viele Eltern deutschlandweit vor der Frage: Was kommt in die Tüte? Eine abwechslungsreiche Mischung aus kleinen Köstlichkeiten und netten Geschenkideen macht jede Schultüte zu einer spannenden Angelegenheit. „Der erste Schultag ist ein einmaliges Erlebnis

Amtliche Bekanntmachungen



Gemeindeverwaltung Budenheim: Tel. 299-0 · Fax 299-301 · E-Mail: info@budenheim.de
 Gemeindewerke Budenheim: Tel. 9306-0 – Fax 9306-165 · E-Mail: info@gemeindewerke-budenheim.de
 Störungsmeldungen nach Dienstschluss: Gas/Wasser: Tel. 06131/127003 · Strom: Tel. 06131/127001
 Polizei: Tel. 110 · Feuerwehr: Tel. 112 · Polizeiinspektion II, Mainz: Tel. 06131/654210
 Rettungsdienst/Notarztwagen: Tel. 06131/ 19222 · Ärztliche Bereitschaftspraxen Mainz: Tel. 116117
 Umwelttelefon der Stadtverwaltung Mainz: Tel. 06131/122121 · Kreisverwaltung Mainz-Bingen: Tel. 06132/787-0
 Sprechstunde der Kreisverwaltung (Fachstelle Asyl und Integration) im Rathaus Budenheim, 1. OG – Zimmer 23:
 jeden Donnerstag von 13.00 – 14.00 Uhr; in dringenden Fällen Auskünfte unter Tel. 06132/787-3349, -3322, -3334

Bekanntmachung

Gemeindeverwaltung Budenheim Einladung

zu einer Sitzung des Bau- und
Umweltausschusses am

**Montag, 17. August 2020,
18.00 Uhr,**

**im Bürgerhaus, Großer Saal,
An der Waldsporthalle**

Tagesordnung:

Öffentlicher Teil

1. Mitteilungen
2. Bauleitplanverfahren Dyckerhoff-Gelände;
- Präsentation durch BG Grundbesitzgesellschaft mbH & Co. KG
3. Verschiedenes

Nichtöffentlicher Teil

4. Aussprache

5. Verschiedenes

Budenheim, 05. August 2020

(Stephan Hinz)

Bürgermeister

Hinweis:

Die Sitzung ist grundsätzlich öffentlich, sofern nicht gem. § 35 Abs. 1 GemO aufgrund einer gesetzlichen Vorgabe, aus Gründen des Gemeinwohls oder wegen schutzwürdiger Interessen Einzelner die Nichtöffentlichkeit vorgesehen ist. Aus Gründen des Gesundheitsschutzes können jedoch aufgrund der aktuellen Corona-Pandemie-Situation nur begrenzte Kapazitäten der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt werden. Um die notwendigen Abstände zwischen den Teilnehmern gewährleisten zu können, ist die Besucherzahl daher auf 15 Personen begrenzt.

Bekanntmachung

Jugendtreff der Gemeinde Budenheim in der Grund- und Realschule plus Budenheim / Mainz-Mombach (Eingang über Schulhof)

Montag, 17.08.20

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Kahoot-Quiz

Dienstag, 18.08.20

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Garten-AG

Mittwoch, 19.08.20

16.00 – 18.30 Uhr Offener Treff:

BlueBox-KIDZ:

Donnerstag, 20.08.20

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Freitag, 21.08.20

16.00 – 20.30 Uhr Offener Treff:

Kreativ-AG

Budenheim 27.07.2020

Gemeindeverwaltung Budenheim

(S. Hinz)

Bürgermeister

Anzeigen in der Heimat-Zeitung
sind Werbung in alle Haushalte

Herzlichen Glückwunsch



Ihren Geburtstag feiern:

16.08. Höffner, Waltraud 80 J.

16.08. Dickenscheid, Robert 80 J.

Ihre Goldene Hochzeit feiern:

14.08. Eheleute

Gisela und

Dr. Otto-Ernst Schugt

Kirchliche Nachrichten



Evangelische Kirchengemeinde

*Sonntag, 16. August 2020 um 10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrer Dr. Stefan Volkmann.
Für die Teilnahme ist eine Anmeldung bis Freitag um 12.00 Uhr erforderlich. (Telefon: 06139/368 oder Mail: ekb@gmx.net)*

Aus der Ökumene



„Denn sie sollen eins sein...“ (Joh 17,22)

Die ev. und rk. Kirchengemeinden laden zu ihren Veranstaltungen ein!

Katholische Pfarrgemeinde

Samstag, 15.8.2020

18:30 Uhr Maria Himmelfahrt (Anmeldung bis 13.8., 12:00 Uhr)

Sonntag, 16.8.2020

10:00 Uhr Hochamt (Anmeldung bis 13.8., 12:00 Uhr)

Samstag, 22.8.2020

18:30 Uhr Vorabendgottesdienst (Anmeldung bis 20.8., 12:00 Uhr)

Sonntag, 23.8.2020

10:00 Uhr Hochamt (Anmeldung bis 20.8., 12:00 Uhr)

*Anmeldungen für den Samstags- und Sonntagsgottesdienst sind bis **Donnerstag, 12:00 Uhr** telefonisch unter der 2129 oder per e-mail an: Info@st-pankratius-budenheim.de möglich.*

Sofern noch Plätze frei sind, können Besucher auch ohne Voranmeldung am Gottesdienst teilnehmen.

In diesem Fall bitten wir einen bereits ausgefüllten Zettel mit Namen, Adresse und Telefonnummer vor dem Gottesdienst beim Ordnerdienst abzugeben.

Öffnungszeiten des Pfarrbüros

Das Pfarrbüro ist telefonisch und über E-mail erreichbar. In dringenden Anliegen können auch Termine nach telefonischer Anmeldung wahrgenommen werden. Dabei sind die Hygiene-, Abstands- und Registrierungsregeln zu beachten.

Öffnungszeiten kath. öffentliche Bücherei Budenheim

Sonntag von 10:00 bis 11:30 Uhr Buchausleihe.

Dominick Thomas

Soul- und RnB-Sänger

www.dominick-thomas.de

Abstrichstation für Reiserückkehrer

Hausarztpraxen sollen durch Corona-Patienten entlastet werden

Kreis. – Das Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Mainz-Bingen und die Stadtverwaltung Mainz bauen seit vergangenen Freitag eine eigene Corona-Teststation für Reiserückkehrer auf. Die Testmöglichkeit richtet sich ausschließlich an Urlauber aus dem Ausland, insbesondere an Rückkehrer aus Risikogebieten. Diese

Tests sollen vor allem bei der jetzigen Rückreisewelle vorübergehend die Hausarztpraxen entlasten. Ein Test ist nur nach vorangegangener Terminvereinbarung mit dem Gesundheitsamt möglich, Spontanbesuche ohne Anmeldung sind nicht möglich. Die Hotline 06131/693334275 ist Montag bis Donnerstag von 8 bis

13 Uhr und 14 bis 16 sowie freitags von 8 bis 12 Uhr erreichbar. Die Teststation in Mainz wird zunächst vormittags von 11 bis 13 Uhr und an Samstagen von 9 bis 11 Uhr in Betrieb sein. Weitere Infos folgen in der kommenden Woche.

Garage gesucht

Mit einer Anzeige in der Heimatzeitung Budenheim ganz einfach zu finden!

Unsere Anzeigenannahme:
Telefon 06722/9966-0

Ich bin gerne für Sie da!



Ihr persönlicher Ansprechpartner für gewerbliche und private Anzeigen

Mobil: 0160/5003498
achim.laqua@rheingau-echo.de

Achim Laqua
Mediaberater

HEIMAT-ZEITUNG **Rheingau Echo**
BUDENHEIM Die besten Seiten unserer Region Verlag GmbH

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0 · info@rheingau-echo.de

www.rheingau-echo.de

BESTATTUNGSINSTITUT VEYHELMANN
Tag und Nacht erreichbar, 55257 Budenheim, Heidesheimer Straße 55, Tel. 06139 / 92990

Wir nehmen uns Zeit für Sie und begleiten Sie im Trauerfall, und erledigen für Sie die mit der Bestattung verbundenen Angelegenheiten.

Gerne beraten wir Sie auch Unverbindlich bei einer Bestattungsvorsorge, Sterbegeldversicherungen und bankabgesicherte Einmalzahlung.

Weitere Informationen finden Sie unter www.bestattungen-veyhelmann.de

Mitglied des Kuratoriums Deutsche Bestattungskultur e.V. Mitglied im Bundesverband des Deutschen Bestattungsgewerbe e.V. Mitglied der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG Mitglied der Bestatter-Innung Rheinhesen

Columba Partner des Digitalen Nachlassdienstes Partner der Nürnberger Versicherung **abcfinance** Ihr starker Mittelstandspartner



Geborgenheit schenken

Mit Ihrer Hilfe können wir kranken, behinderten und vernachlässigten Kindern eine bessere Zukunft geben.

Online spenden unter www.spenden-bethel.de

Bethel

Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde, legte er den Arm um dich und sprach: „Komm heim“



Margarita Rech

geb. Wenzel

*14. 07. 1936 † 09. 08. 2020

In liebevoller Erinnerung:
Ralf und Gabriele Reinehr geb. Rech
und alle Angehörigen

55257 Budenheim

Aufgrund der aktuellen Situation findet die Beerdigung im engsten Familienkreis statt. Wir bitten um Verständnis. Kondolenzkarten senden Sie bitte an Gabriele Reinehr c/o Bestattungsinstitut Veyhelmann, Heidesheimer Straße 55, 55257 Budenheim.

Benötigen Sie Hilfe bei Ihrer **Traueranzeige?**

Wir beraten Sie gerne persönlich.

Öffnungszeiten:

Montag-Donnerstag 8.00 bis 16.00 Uhr · Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr

Rheingau Echo
Die besten Seiten unserer Region Verlag GmbH

Industriestraße 22 · 65366 Geisenheim
Telefon: 06722/9966-0 · info@rheingau-echo.de
www.rheingau-echo.de



Der Herr ist mein Hirte,
nichts wird mir mangeln.

In liebevoller Erinnerung nehmen wir Abschied von

Maria Hofmann

* 9.2.1939 † 3.8.2020



In stiller Trauer:
Deine Nichten und Neffen
mit Familien
sowie alle Angehörigen

Die Beisetzung findet im engsten Familienkreis statt.

Kondolenzkarten senden Sie bitte an:
Bestattungsinstitut Richter, Mainzer Str. 20-22, 55257
Budenheim, Kennwort: Maria Hofmann
Gedenkportal: richter-bestattungen.de

Ihre Mitteilungen für die Heimat-Zeitung Budenheim per E-Mail?

Hier unsere E-Mail-Adresse:
heimatzeitung@rheingau-echo.de

In großer Liebe haben wir in aller stille
Abschied genommen.



Wolfram Walker

* 19.3.1950 † 29.7.2020

In Liebe und Dankbarkeit:
Maria Walker geb. Lasser
im Namen aller Angehörigen

Budenheim, im August 2020

Die Beisetzung fand im engsten Familienkreis statt.

e.PUSCHNER

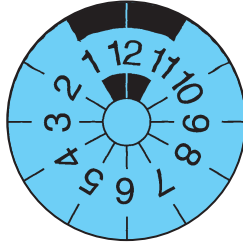
Bauunternehmen GmbH

Hochbau - Tiefbau

Bauen in Bestand

Qualität in der 4. Generation

☎ (0 61 39) 30 71 95 - mail@puschner-bau.de



AUTOWERKSTATT
Schneider & von den Driesch GmbH
Kirchstraße 75, 55257 Budenheim

Telefon (06139) 5560,
www.alleautos.org

Nächster Prüftermin: 19.08.2020

**AUTO
WERKSTATT**
Wir wollen, daß Sie uns gut finden.



**Bis 08.09. jeden Di. eine
Mondscheinfahrt durch den
Inselrhein bis Bingen/Rüdesheim**

Abfahrt Budenheim 19.00 Uhr
Einlass 18.00 Uhr
Rückkunft ca. 22.00 Uhr
Preis p.P. 20,00 €

**Jeden Do. bis 17.09. eine
Burgenfahrt zur Loreley, anschl.
1 Std. Landgang in Bacharach**

Abfahrt Budenheim 10.00 Uhr
Rückkunft ca. 18.30 Uhr
Erw. 30,00 € / Kind 15,00 €

**Jeden So. bis Ende August eine
Schiffahrt Rhein aufwärts in den
Erfelder Altrhein mit einem
Abstecher in den Main bis
zur Schleuse Kostheim**

Abfahrt Budenheim 11.00 Uhr
Rückkunft ca. 18.00 Uhr
Erw. 30,00 € / Kind 15,00 €

**Ideal für Ihre
Geburtstagsfeier.
Nur mit Reservierung!
Personenschiffahrt Nikolay
Tel. 06139/2415 oder 378
Fax 06139/291985**



Wir heiraten!

Standesamtliche Trauung
am Donnerstag, dem 20. August 2020
um 11.15 Uhr am Heidesheimer Tor in Ingelheim.

Jasmin Nausch

Polterabend und kirchliche Trauung
werden im August 2021 nachgeholt.

Dennis Breidenbach

Theodor-Heuss-Straße 10, 55126 Mainz

Wäldchenloch

Bauerwartungsland
oder Baugrundstück
gesucht.

bauenbudenheim@gmx.de
oder
Telefon 0171/750 00 50

Paar sucht Haus /
Baugrundstück
in Budenheim



E-Mail: [Hauskauf-
Budenheim@gmx.de](mailto:Hauskauf-Budenheim@gmx.de)
Tel. 0151 / 17674845

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Telefon 03944/36160
www.wm-aw.de (Fa.)

Wir suchen eine/n
**Versand-
mitarbeiter/in**
ab sofort.

Bewerbung unter
info@segelladen.de
oder 06139/29380

**Suche Grundstück/
Ackergrundstück/
Freizeitwiese**

in Budenheim oder
Umgebung zur Pacht
oder zum Kauf.

Telefon 0176/62468604

Damit alle es erfahren

Familienanzeigen

in die
Heimat-Zeitung Budenheim!

Telefon 06722/996630
Telefax 06722/996699

Meine Heimat · Meine Zeitung



ZU GUTER LETZT

DESIGN · MÖBEL

FENSTER · TÜREN · SERVICE

Schräg? Klein? Verwinkelt?

Macht nichts!
Einbaumöbel
vom Schreiner
passen überall!

KÖNIG HOLZWERKSTÄTTE
INH. AXEL+MARKUS KÖNIG OHG

Hechtenkaute 11 · 55257
Budenheim ☎ 06139/8338

www.holzwerkstaette-koenig.de

MEHRMARKEN CENTER

Suchen Sie nicht länger.....
finden Sie jetzt Ihr Wunschauto



Ihr Wunschauto ist nur ein Gespräch entfernt.

! Ständig 50 Jahreswagen auf Lager !

EU Fahrzeuge (Re-Importe) aller Marken und Fabrikate !!!
Deutsche Neu-, Jahres- und Gebrauchtwagen !!!
Alle Marken und Modelle zu Tiefstpreisen !!!



Werkstatt mit Service für alle Automarken

**Autohaus
HÖPTNER** GmbH
CITROËN PKW und Nutzfahrzeug Servicepartner
Fachbetrieb für Gasumrüstung
Reisemobilservice
Am Mombacher Kreisel
In der Dalheimer Wiese 17
55120 Mainz-Mombach
Tel. 06131 - 96 21 00 Fax 06131 - 9 62 10 20



TÜVRheinland
Genau. Richtig.

Täglich TÜV-Prüfung bei uns im Haus